

**Режим дня (холодный период года)**

**Подготовительная группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная со взрослыми деятельность, индивидуальная работа, подгрупповая работа	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.00-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут.)	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40 -11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10 - 11.20 11.20-12.30 (1ч.10м.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10-18.00 (1ч.50м)