

Режим дня (холодный период года)

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная со взрослыми деятельность, индивидуальная работа, подгрупповая работа	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	9.10-9.30 9.40-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-10.50 10.50-12.20 (1ч.30м.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна), подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.50-16.10 16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00 (1ч.30м.)