

Режим дня (холодный период года)

Вторая младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная со взрослыми деятельность, индивидуальная работа, подгрупповая работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.18- 8.25
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	9.15 – 9.30 9.40 - 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.50
Прогулка	10.50-12.15 (1ч.25м.)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна), подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность.	15.45-16.00 16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00 (1ч.35 м.)