

Режим дня (холодный период года)

Группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная со взрослыми деятельность, индивидуальная работа, подгрупповая работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	1п. 8.55 - 9.05 2.п. 9.15- 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.55
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	1п. 9.55 - 10.05 2.п. 10.15- 10.25
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры. Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00

