

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МБДОУ "Д/с "Малышок"  
от 30.08.2019 г. № 61– ПД

**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения городского округа Перевозский Нижегородской  
области "Детский сад "Малышок"**

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области "Детский сад "Малышок"(далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области "Детский сад "Малышок" (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие Правила направлены:

— на создание организационно – педагогических условий реализации образовательной деятельности в Учреждении;

— на обеспечение комфортного и безопасного пребывания воспитанников в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательной деятельности

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде Учреждения и в каждой возрастной группе, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения и утверждаются заведующим Учреждения.

1.8. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, Государственные праздничные дни.

2.3. Режим функционирования групп Учреждения 10,5 часов: с 07.30 до 18.00.

## **3. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении**

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется локально-нормативными актами, утвержденными заведующим:

- режимом дня на холодный и теплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности.

### **3.1. Прием воспитанников**

3.1.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 07.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени воспитанник включается в какую - либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками, дает поручения, воспитанники осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.1.2. Во время утреннего приема детей, воспитатели групп проводят утренний фильтр с последующей записью в "Журнале утреннего фильтра детей" под роспись родителей (законных представителей) воспитанников.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

3.1.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели помогают адаптироваться вновь поступающим детям.

### **3.2. Утренняя гимнастика**

3.2.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

- 4-5 минут в группе раннего возраста (от 1,6-2; 2 до 3 лет);
- 6-7 минут в младшей группе (от 3 до 4 лет);
- 7-8 минут в средней группе (от 4 до 5 лет);
- 8-9 минут в старшей группе (от 5 до 6 лет);
- 10 минут в подготовительной группе (от 6 до 7(8) лет).

### **3.3. Гигиенические процедуры**

3.3.1. Перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.3.2. В группах раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) и младшего возраста (от 3 до 4 лет) воспитатель обязательно показывает и объясняет процесс умывания, формируя образцы правильных действий. В средней группе (от 4 до 5 лет) воспитатель обращает внимание детей на качество и правила умывания. Дети с 5 лет умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.3.3. С детьми от 4-х лет в группах проводится полоскание рта после приема пищи под присмотром взрослых. В старшем возрасте (с 5 лет до 7(8) лет) полоскание рта организуется самостоятельно.

### **3.4. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)**

3.4.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.4.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.4.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанное на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников. Меню на каждый день утверждается заведующим Учреждения.

3.4.5. Во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание воспитанников: завтрак, II завтрак, обед, полдник.

Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
от 1,6 до 2 лет	08.05 - 08.25	9.21 - 9.30	11.40-12.00	15.15-15.30
от 2 до 3 лет	08.05 - 08.25	9.25 - 9.35	11.40-12.00	15.15-15.30
от 3 до 4 лет	08.32 - 08.50	9.50 - 10.00	12.15-12.45	15.25-15.45
от 4 до 5 лет	08.25 - 08.50	9.50 - 10.00	12.20-12.50	15.25-15.40
от 5 до 6 лет	08.18 - 08.35	10.00 - 10.10	12.30-13.00	15.20-15.35
от 6 лет до 7(8) лет	08.00 - 08.35	10.10 -10.25	12.40-13.00	15.15-15.30

3.4.6. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

3.4.7. Воспитатель формирует у воспитанников навыки самостоятельной еды. С воспитанниками, требующими специального подхода при приеме, воспитатель проводит индивидуальную работу.

3.4.8. С детьми от 5 лет до 7(8) лет организуется дежурство. Обучающиеся помогают младшему воспитателю сервировать стол.

3.4.9. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуру питания.

### **3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников**

3.5.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.5.2. Воспитанники от 5 лет до 7(8) лет ежедневно участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### **3.6. Организованная образовательная деятельность**

3.6.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и Положением о режиме занятий воспитанников МБДОУ "Д/с "Малышок".

3.7.2. Содержание, объем учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ "Д/с "Малышок" и режимом дня.

### **3.7. Прогулка**

3.7.1. Прогулка воспитанников проводится в соответствии с Положением об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ "Д/с "Малышок".

### **3.8. Сон**

3.8.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников Учреждения организуется дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей от 3 лет до 7(8) лет составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.8.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

3.8.4. После сна осуществляется постепенный подъем детей.

3.8.5. Ежедневно после дневного сна, в каждой возрастной группе проводится гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.

### **3.9. Вечер**

3.9.1. В вечернее время пребывания воспитанников в Учреждении отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, и т.д.), совместной деятельности взрослого и детей, и индивидуальной работы.

3.9.2. В группах раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) и старшего возраста (от 5 до 7(8) лет) воспитатели проводят организованную образовательную деятельность с воспитанниками в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

3.9.3. Вечерняя прогулка воспитанников проводится в соответствии с Положением об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ "Д/с "Малышок".

### **3.10. Уход домой**

3.10.1. До 18.00 всех воспитанников забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать воспитанников из Учреждения.